

MBTI Selbsttest

Quelle:

Typologie des Managers - Potenziale erkennen und nutzen mit dem Myers-Briggs Type Indicator
Rudolf Attens/Franz Heibel

Gehen Sie bei der Beantwortung der Fragen spontan vor. Denken Sie nicht daran, welches Verhalten für einen Manager passender wäre, und lassen Sie sich auch nicht davon leiten, wie Sie sich selbst gerne sehen würden. Beziehen Sie sich nicht auf konkrete Situationen in Ihrem Berufs- und Privatleben, sondern entscheiden Sie so, wie Sie sich verhalten, wenn Sie frei darüber entscheiden können.

Bitte beantworten Sie die Fragen zuerst, bevor Sie sich dem Auswertungsraster zuwenden. Nach dem Motto "Mut zum eigenen Typ" geht es ja darum, Ihre natürlichen Präferenzen kennen zu lernen und nicht die Ausprägungen eines bestimmten Managertypen zu treffen.

Wenn Sie sich bei einer Frage nicht entscheiden können, ob die Aussage auf Sie zutrifft oder nicht, gehen Sie zur nächsten Frage weiter. Wir empfehlen aber, nicht mehr als fünf Fragen unbeantwortet zu lassen, da sonst die Aussagekraft des Ergebnisses zu sehr eingeschränkt ist.

Ja

1. Gestaltungsfreiheit und Abwechslung in meiner Arbeit sind für mich sehr wichtig.
2. Bei meinen Entscheidungen achte ich darauf, dass sie klar und nachvollziehbar sind und mit anderen Entscheidungen im Einklang stehen.
3. Ich bin bereit, mich auf Wünsche anderer einzustellen, wenn ich entsprechend vorher darüber informiert werde.
4. Wenn ich Ideen oder Pläne entwickle, achte ich immer auch darauf, dass sie umsetzbar sind.
5. Ich brauche etwas Zeit, um mich auf eine neue Umgebung einzustellen.
6. Vertrauen entbindet nicht von der Verpflichtung zur Kontrolle.
7. Ich habe gerne Menschen um mich.
8. In Konflikten sehe ich die Sache im Vordergrund, die Person eher im Hintergrund.
9. Anerkennung und Lob gehören für mich zu den wichtigsten Führungsinstrumenten.
10. Ich finde es wichtig, anstehende Probleme zu lösen, bevor ich mich zukünftigen oder grundsätzlichen Themen zuwende.
11. Ich brauche Abwechslung in meinem Leben, das heisst, ich möchte immer wieder Neues kennen lernen und erfahren.
12. Ich lasse mich gerne von der Arbeit ablenken, wenn ich etwas Neues kennen lernen kann.
13. Ich halte mich nicht gerne mit Einzelheiten und Details auf.
14. Ich interessiere mich für verschiedenste Dinge und engagiere mich in vielen Bereichen.
15. Wenn ich mich auf eine Sache konzentriere, passiert es häufig, dass ich meine Umwelt völlig ausblende.
16. Ich plane meine Aufgaben so, dass ich sie termingerecht abschliessen kann.
17. Ich verhalte mich in der Regel neutral und zeige nur selten Emotionen.

Ja

18. Meinen Geburtstag feiere ich am liebsten alleine oder im engsten Kreis.
19. Erfolge in der Gegenwart sind für mich Meilensteine auf dem Weg zu noch grösseren Errungenschaften in der Zukunft.
20. Ich bilde mir rasch eine Meinung und überprüfe sie im Nachhinein.
21. Wenn eine Sache zu viel Zeit in Anspruch nimmt, werde ich ungeduldig.
22. Ich verlasse mich lieber auf Aufzeichnungen und Protokolle, bevor ich versuche, alles im Gedächtnis zu behalten.
23. Je neuartiger und komplexer eine Aufgabe ist, desto mehr Reiz übt sie auf mich aus.
24. Ich komme oft unter Zeitdruck, weil ich Dinge bis zur letzten Minute aufschiebe.
25. Um gute Leistungen erbringen zu können, muss ich mich mit meiner Arbeit und meiner Firma identifizieren können.
26. Ich bin eher realistisch und stehe mit beiden Beinen im Leben.
27. Meiner Meinung nach lassen sich Persönlichkeit und menschliches Verhalten nicht systematisieren und in ein Schema pressen.
28. Ich scheue mich nicht, Entscheidungen zu treffen.
29. Die besten Ideen entwickle ich im Gespräch mit anderen.
30. Bei der Lösung von Aufgaben vertraue ich auf meine Erfahrung.
31. Ich verbringe lieber Zeit mit dem Ausloten von Handlungsmöglichkeiten als mit der Erörterung der Ausgangssituation.
32. Ich treffe Entscheidungen eher im Sinne der Sache als mich von den betroffenen Personen beeinflussen zu lassen.
33. Ich versuche, Dingen auf den Grund zu gehen, auch wenn das für mich unangenehm sein kann.
34. An Diskussionen beteilige ich mich nur, wenn ich etwas Neues einzubringen habe, mir meiner Sache sicher bin oder ein bestimmtes Ziel erreichen möchte.
35. Ich übernehme gerne eine Aufgabe, wenn klar ist, welche Massnahmen erforderlich sind, wenn sie überschaubar ist und wenn klar ist, was von mir erwartet wird.

Ja

36. Es ist auch wichtig, das Leben zu geniessen und sich selbst für gute Leistungen zu belohnen.
37. Wenn es um Entscheidungen geht, lasse ich mich nicht gerne drängen.
38. Ich orientiere mich in meinem Leben an Grundsätzen, die für mich unabhängig von Situationen und Personen gültig sind.
39. Die Meinung anderer Menschen interessiert mich. Ich versuche, sie nach Möglichkeit in meine Überlegungen und Handlungen mit einzubeziehen.
40. Wenn ich meine Meinung gebildet habe, lasse ich mich von der Meinung anderer Menschen nur selten beeinflussen.
41. Die intensive Beschäftigung mit einer Sache macht mir Spass und stellt eine Herausforderung dar, bis ich sie für abgeschlossen erachte.
42. Ich erledige Angelegenheiten lieber schriftlich als dass ich persönlichen Kontakt aufnehme.
43. Eine Sache ist für mich dann klar, wenn ich alle Einflussfaktoren kenne und diese analysiert habe.
44. In meinem Arbeitsbuch gibt es einige Angelegenheiten, die einstweilen provisorisch gelöst sind.
45. Oft agiere ich als Vermittler zwischen gegensätzlichen Meinungen.
46. Manchmal bin ich überrascht, welche Wirkung meine Aussagen bzw. Handlungen bei anderen auslösen.
47. Bei Anlässen, wo viele Menschen versammelt sind, ermüde ich rasch und habe das spontane Bedürfnis, mich zurückzuziehen.
48. Probleme, die mich persönlich betreffen, kann ich sehr nüchtern betrachten und analysieren.
49. Ich beginne mehr Arbeiten und Aufgaben als ich zu Ende bringe.
50. Der Reiz des Lebens liegt für mich in der Veränderung.
51. Besprechungen, die keine konkreten Ergebnisse bringen, bereiten mir Unbehagen.
52. Neuigkeiten erfahre ich immer als einer der letzten.

Ja

53. Ich erledige meine Angelegenheiten nach dem Grundsatz "Eines nach dem anderen".
54. Es fällt mir leicht, Menschen von meinen Ansichten zu überzeugen.
55. Ein Problem bei der Wurzel anzupacken ist für mich wichtiger als kurzfristige Lösungen anzustreben.
56. Ich vertrete meine Meinung auch dann, wenn Widerstände anderer Menschen zu erwarten sind.
57. Meine Entscheidungen basieren auf Tatsachen, nicht auf Meinungen oder subjektiven Einschätzungen.
58. Unvorhergesehene Unterbrechungen in der Arbeit betrachte ich als Bereicherung des Tagesablaufs.
59. Es fällt mir nicht schwer, meine Wertschätzung für andere Menschen zum Ausdruck zu bringen.
60. Ich kann mich gut auf andere Menschen einstellen, und ich vermittele ihnen das Gefühl, sie zu verstehen.
61. Bei meinen Entscheidungen orientiere ich mich an den situativen Gegebenheiten.
62. Bei Entscheidungen vertraue ich sehr stark auf mein Gefühl.
63. Gute Beziehungen zu meinen Kollegen sind wichtig, damit ich selbst gute Leistungen erbringen kann.
64. Ich kann den Zeitaufwand für meine Aufgaben und Tätigkeiten gut abschätzen.
65. Ich biete meinen Kollegen häufig Unterstützung und Hilfe an.
66. Lieber eine Entscheidung, die nicht hundertprozentig ideal ist, als lange Entscheidungsprozesse.
67. In Diskussionen fällt mir immer wieder auf, dass ich mir meine Meinung erst im Gesprächsverlauf bilde.
68. Ich passe meine Ziele im Leben immer wieder an veränderte Gegebenheiten an.
69. Ich versuche, alle Menschen gleich zu behandeln und ihnen die gleichen Chancen zu geben, unabhängig davon, ob sie mir sympathisch sind oder nicht.

Ja

70. Auf meinem Schreibtisch bzw. in meinen Unterlagen finde nur ich selbst mich zurecht.
71. Ich nehme Einfluss auf meine Umwelt, ich gestalte und verändere sie gerne.
72. Ich konzentriere mich eher auf das, was ich erreichen möchte, als auf Wege und Mittel dahin.
73. Ich überlege mir genau, was ich sage und welche Konsequenzen mein Verhalten hervorrufen könnte.
74. Viele meiner Handlungen setze ich aufgrund einer Eingebung des Augenblicks.
75. Wenn ich über meine Zeit frei verfügen kann, erledige ich zuerst die Dinge, die mir im Moment am meisten Spass machen.
76. Dinge, die für mich nicht unmittelbar relevant sind, übersehe ich häufig oder vergesse sie.
77. Wenn es um meine Zukunft und meine Karriere geht, setze ich klare Prioritäten.
78. Der Grundstein zum Erfolg sind gute Planung und systematische Vorgehensweise.
79. Ich freue mich, wenn ich eine Sache oder ein Projekt abgeschlossen habe.
80. Bei Besprechungen bin ich in der Regel gut vorbereitet und habe die nötigen Informationen bereit.

Auswertung des Selbsttests

Für jede Frage, die Sie mit Ja beantwortet haben, tragen Sie nun bitte in den Auswertungsraster auf der folgenden Seite bei der entsprechenden Fragennummer in der Spalte "Punkte" eine "1" ein.

Addieren Sie nun in jeder Spalte die Einsen, und tragen Sie die Summe in der letzten Zeile ein. Das Summenergebnis einer Spalte entspricht dem Wert für einen Buchstaben (E, S, T, J, I, N, F, P). Vergleichen Sie anschliessend die Werte für jedes Buchstabenpaar (E – I, S – N, T – F, J – P) und markieren Sie den Buchstaben, dessen Wert höher ist als der Wert seines Gegenstücks. Die so markierten Buchstaben ergeben die Buchstabenkombination Ihres Persönlichkeitstyps (zum Beispiel ISFJ).

Wenn die Werte für ein Buchstabenpaar gleich hoch sind, zum Beispiel 5 für E und 5 für I, ist durch den Selbsttest keine klare Präferenz feststellbar. In diesem Fall empfehlen wir, die Beschreibungen der beiden in Frage kommenden Typen zu lesen. Aufgrund dieser Beschreibung erhalten Sie dann wahrscheinlich mehr Klarheit, welcher Typ Ihnen mehr entspricht, das heisst, Ihre Persönlichkeit und Ihr Verhalten besser charakterisiert. Wenn der Unterschied in den Werten zweier gegensätzlicher Ausprägungen sehr gering ist, empfehlen wir ebenfalls, dass Sie beide entsprechenden Beschreibungen lesen und aufgrund dieser Beschreibungen Ihren Typ identifizieren.

E		I	
Frage	Punkte	Frage	Punkte
4		5	
7		15	
11		18	
14		34	
21		40	
29		41	
39		42	
58		47	
67		52	
71		73	
Summe		Summe	

S		N	
Frage	Punkte	Frage	Punkte
10		13	
26		19	
30		20	
35		23	
36		31	
43		55	
53		62	
57		72	
64		74	
80		76	
Summe		Summe	

T		F	
Frage	Punkte	Frage	Punkte
2		9	
8		25	
17		27	
32		45	
33		54	
38		59	
46		60	
48		61	
56		63	
69		65	
Summe		Summe	

J		P	
Frage	Punkte	Frage	Punkte
3		1	
6		12	
16		24	
22		37	
28		44	
51		49	
66		50	
77		68	
78		70	
79		75	
Summe		Summe	

Mein Profil:

